

Rubrika: [Moravskoslezský deník](#) - [Moje Ostravsko](#)

Koupání přináší radost i řadu nebezpečí

OSTRAVA - Lidé by měli dávat přednost koupání na místech, kde hlídkuje Vodní záchranná služba, říká ostravský záchranář.

Autor:

[Irena Fabiánová](#)



| [Sdílet](#)

Ilustrační foto

Autor: Archiv

Do začátku letních prázdnin zbývají ještě necelé dva týdny, ale sezona na koupalištích a přehradách je letos díky vysokým teplotám v plném proudu už od konce května.

S vodními radovánkami jde ale ruku v ruce i nebezpečí, které lidé často podceňují. Například loňský začátek prázdnin se do povědomí zapsal smutnou statistikou, kdy za první dva týdny utonulo v České republice 25 lidí.

Záchranáři také proto i letos důrazně nabádají: „Využijte především ta koupaliště, vodní plochy a nádrže, kde se o vaši bezpečnost stará Vodní záchranná služba Českého červeného kříže, a nikdy se nechoďte koupat sami. Jedině tak se nám společně podaří snížit riziko utonutí!“ Nejvíce lidí totiž utone právě na místech, kde nemohou žádnou pomoc čekat. Vodní záchranáři jsou vesměs dobrovolníci, kteří nikdy nemohou být všude.

„Jedny z nejnebezpečnějších míst jsou dětské bazénky. Rodiče často zapominají na to, že jsou děti bez dozoru,“ varuje ostravský záchranář Tomáš Křížkovský a dodává, že se člověk může utopit i ve dvaceticentimetrové hloubce vody. „Vůbec nejhorší je dát dítěti nafukovací kruh. Stačí vlnka a kruh i s dítětem zůstanou vzhůru nohama. Lepší jsou křídélka a záchranné vesty,“ říká Křížkovský.

Rizikovou skupinou jsou kromě dětí také náctiletí. „Puberťáci se mezi sebou hecují a rádi sázejí, kdo doplave pod vodou dál a kdo skočí z větší výšky. Jednou jsme z porubského bazénu vytahovali kluka, který dostal křeč do hrtanu metr před koncem bazénu a ta ho donutila nadechnout se pod vodou. Vytáhli jsme ho na břeh a naštěstí se hned po prvním profouknutí probral,“ vzpomíná záchranář. Kromě utonulých také přibývá počet těžkých zranění při koupání. „Skokem do neznámé vody člověk riskuje často těžké poškození páteře. K podobným úrazům dochází také na skluzavkách a toboganech. Tady lidé většinou nedbají upozornění obsluhy skluzavek, sjíždějí po nohách nebo hlavou napřed,“ říká Tomáš Křížkovský.

Nejvíce lidí podle statistik utone pod vlivem alkoholu. „Tento stav se navíc kloubí s rozehrátím a po skoku do vody dochází ke kolapsu organismu a člověk se už nevynoší. Pokud je to na místě, kde není dohled, je malér hned na světě,“ vysvětluje záchranář.

Desatero bezpečného pobytu u vody

1. Nechod' se koupat sám.
2. Neplav a neskákej do vody v neznámých místech.
3. Neplav, jsi-li rozpalený nebo unavený.
4. Neplav hned po jídle, nech si alespoň 1 hodinu odstup.
5. Nebuď ve vodě hrubý a bezohledný.
6. Neplav daleko od břehu, máš-li tuto potřebu, zajisti si doprovod lodičky.
7. Neplav do blízkosti plavidel a plavební dráhy.
8. Pamatuj, že na plavidla nepatří děti bez řádně oblečených a upevněných záchranných vest.
9. Plav ve vyznačeném prostoru, máš záruku záchrany života.
10. Důvěřuj členům Vodní záchranné služby, uposlechni jejich pokynů a nepřekážej jim v práci